

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



*Т.И. Борисова*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 9 по 14 сентября, 23 по 28 сентября 2024 г.

**2 неделя (Сентябрь)**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макаронаты отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,87</b>	<b>4,60</b>	<b>48,11</b>	<b>260,00</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М., Дел, Л., плюс ТТК 2021	Каша пшённая вязкая	120		3,38	4	19,4	127
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,39</b>	<b>4,21</b>	<b>36,39</b>	<b>203,00</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС 1</b>							
510/2004 ТТК 2021	Каша полбяная вязкая	120		2,88	3,70	15,54	107
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,89</b>	<b>3,91</b>	<b>32,53</b>	<b>183,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015 ТТК 2021	Каша Гречневая вязкая	120		2,81	3,72	17,7	115
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,82</b>	<b>3,93</b>	<b>34,66</b>	<b>191,00</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1</b>							
ТТК 2016г ТТК 2021	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	183
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,87</b>	<b>4,60</b>	<b>48,11</b>	<b>259,00</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015 ТТК 2021	Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,1	2,57	33,69	223
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,13</b>	<b>2,78</b>	<b>50,7</b>	<b>299</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*de* *h*